

一場兇險肺炎後的感恩情懷

文◎ 梁中英

鄉親們一看到肺炎二字，恐怕都會大驚失色，請勿驚慌，我患的並非新冠病毒肺炎，是高燒之後爆發出的普通肺炎，但一樣嚴重到瀕死狀態。請容我先細述前後經過，二〇二三年八月二十五日午夜，我感惡寒後有點發燒，以為是普通感冒，翻找我常備的感冒藥，竟已告罄。良佐兒已外出上夜班，不得已喚醒孫女含珮，要她立即起床去便利商店購買，不管品牌，祇要是感冒藥便可。她買回後我用大杯滾燙開水服下，貼上前額的退燒貼布，關掉冷氣，躺下蓋好被，很快搗出一身大汗，感覺退燒後起來，換下溼透的衣服，然後神清氣爽地安然入睡。

第二天佐兒問起，答以已經無恙。豈料當日（二十六）晚上九時許，惡寒再起，而且很快高燒，躺在床上已無法坐起，大聲呼叫佐兒（好在他沒有上夜班），他衝入房高聲說快送醫院，我回答一句：「有這麼嚴重嗎？」然後即時昏厥，完全不醒人事，高燒達四十度以上。其後佐兒用一一九電話召來救護車，掛上氧氣，

上已無法坐起，大聲呼叫佐兒（好在沒有上夜班），他衝入房高聲說快送醫院，我回答一句：「有這麼嚴重嗎？」然後即時昏厥，完全不醒人事，高燒達四十度以上。其後佐兒用一一九電話召來救護車，掛上氧氣，



梁中英教授與兒子劉良佐

將我抬下樓梯，再抬上車，送入榮總的急診室進行初步急救，再脫掉內衣褲，換穿病人服及成人紙尿褲，在胸前貼上冰冷的線路作心电图圖，我才清醒過來，昏厥時間至少兩個小時。獨居老人這時如果沒有任何搭救，一定就是躺在自家床上猝死了。

二十七日上午，榮總醫師將我從急診室移到思源樓六十七病房的普通二人病室三十五床，繼續由胸腔科作治療肺炎的各種措施。在榮總留醫一如既往令我百分之百的感恩滿意，祇是我已多時沒有入院留醫，原來「護士」獲抬高位正名為「護理師」之後，她（他）們甘願負更大的責任，也讓我感受更深刻的美好印象。

正式留醫開始，我打了八天針藥

，吞了八天片劑藥、囊劑藥和粉劑藥，但祇被施針兩次掛上點滴，一次左臂及一次右手腕，針藥還是全從點滴管道注入。過去的點滴瓶已改為膠袋，用量很少，毋須每日多次連續換瓶，而且陪護家人必須認真盯著點滴瓶，及時跑去通知病房護士站的病室專責護士來病床邊更換將空的點滴瓶，否則瓶全空了，管道進空氣是危險的。現在需要注射打針才打開點滴針頭，半小時後針藥完全注入，立刻關掉針頭，掛好管道，移去點滴架，病人可輕鬆起床，如廁進出亦頗為方便。過去病人要自己日夜靠自力或陪護人員推著點滴架才能進廁所的麻煩已不再，因為點滴針頭已經被改進得更穩固安全。往日病人有事，必須自己或陪護人員遠遠地跑去病房中央的護士站找病室專責護士，現在每隔幾間病室便設有小規模的護理師站，我的小站正在我病室門口，每日坐著三班輪值的專責護理師，方便極了！

除了服藥及打針之外，八日中我照了數次的肺部X光、兩次超音波、一次電腦斷層掃描（即CT）。榮總設有內科整合醫學，我這病人作全身

掃描時，該學科派出醫師曾致學參予。八月三十一日他在醫師巡房時進來親口告訴我：「妳的肺炎已逐漸痊癒，但掃描出妳的大腸道有不好的情況，是細菌入侵或長了什麼不好的東西。妳在肺炎完全醫好後，九月三日本可出院回家，但我建議妳留在原病房繼續休息兩天，然後移往泌尿外科病房接受大腸鏡檢查。」（現在醫師不趕病人，反而要病人痊癒後繼續留醫，是台灣榮民總醫院的一大進步）

我回答曾醫師說：「我要九月三日出院，辦好兩件大事。您請九月十六日後為我預約門診；一科是您內科整合醫學曾致學醫師，另一科是泌尿外科的某醫師。」所謂兩件大事：第一是親手匯出今年（二〇二三年）大水坡小學的獎教獎學金（手續很麻煩，不能由劉良佐或劉含珮代勞）。第二是九月十六日必須攜同含珮孫女到祥福餐廳參加湖北黃岡同鄉會理監事會議，絕不能缺席。因此曾醫師為我排定九月十九日上午他自己的，下午泌尿外科蘇承翰醫師的門診。屆時我必準時去門診，現在我腸道經服下大量滅菌的抗生素藥片，自己感覺到

已經舒服正常，門診時一定要拒絕做大腸鏡或其他進一步檢查。命是我自己的，我完全自己作主。將來有任何不好的問題，我都不會怨別人。就讓我樂呵呵的帶點諱疾忌醫小糊塗繼續活下去吧！天主隨時可以寵召我安息，我無憾！更不悔！

於是我九月三日就快樂出院回家了，十六日之前辦好我的兩件大事再去門診，將來有任何變化再說吧！

躺在榮總病床，我首先嚴厲自責；梁中英妳太自負了，一天到晚吹噓自己是能忍老、忍小病小痛的快樂老人，這一次幾乎因自誤就提早死去。過去我撫養良佑和良佐、奉養我父母二老，清楚明白得很；幼孩和老人十分脆弱，沒有流鼻水、打噴嚏，發燒肯定不是一般小感冒，而是大事，把微燒強行壓下去，繼之而來的必是內臟已發炎引起的高燒，延誤送醫會立即死亡。怎麼輪到我就完全忘記這些道理了呢？梁中英妳好糊塗啊！

病後出院回家，我有對六方面深深的感恩情懷：

一、感恩天主庇佑：



梁教授(前)大病癒後攜孫女劉含珮(後)與王逸宜主編(中)歡聚

俊三雖不是高階軍官退伍，但取得榮民資格，他在世享受榮總全免費醫療優遇，去世還能

二、感恩作俊三主眷：

若非天主巧妙安排，二十六日晚上良佐照常出夜班，我昏倒身邊祇有素瓊和含珮兩母女，她們一定慌亂不知所措，祇能急忙用電話告知良佐，等到良佐趕回，可能我已窒息，到了急診室也救不回來了。結果天主佑我，讓我及時得救，迅快痊癒，真是顯神蹟了，應深深向天主拜謝感恩！



生活廣場~醫食同源安全唯美



院區內抽象的羊群群聚生活藝術裝置



台北榮民總醫院魏峨建築~中正樓

將這福利遺留給我。查看這次出院帳單，我留醫八天，全部費用達近六萬元，（即六萬點一點一元），全民健保的病人按點恐怕也要自付相當多，我是榮民主遺眷，祇繳八天伙食費一千八百二十元（每日早、午、晚三

餐兼夜點），我享福了，感恩俊三！

三、感恩榮總治療：

八天裡得到醫師們盡心診斷、施藥，進行各種醫檢，又有溫言細語、從不擺臭臉和架子的男女護理師殷勤服務，使我很快完成肺炎的治療，正是昏迷的躺著進，健康的行著出。良佐要拿輪椅推，我都說「免！」非常感恩榮總！

四、感恩兒子搶救：

平日我和良佐交流甚少，並非甚麼融洽的母子，因為我講大條正道理，他卻有歪理十八條來駁斥我，太累人了，保持距離為好。但是他近年來十分注意我的長壽健康，已規定我日夜都絕不能反鎖或門上房門，他要隨時推門進房看我是否安然躺著或坐著。像這一次我患大病，他毫不慌亂的召急救護車送我進榮總急診室，及時獲得救治。我留醫八天，他勉強陪我睡了兩夜，他碩大的身軀塞進那狹隘空間裡的一張由沙發拉成的小床，我看看都替他難過。加上護理師夜間每隔兩、三小時，就要進房開燈測量我

的血壓及體溫，良佐根本睡不着，白天還要上班，那裡受得了？所以兩夜後我要他回家安睡，反正我已逐漸康復，可以自理生活。良佐爲我買來有質量的防滑拖鞋，又爲我跑中華電信開通更多網路，讓我在醫院也可以看到手機視頻，觀賞我喜愛的大陸電視劇和廣東粵劇。因此我已覺得老人身邊有親生的兒子真好，這是父母花多少錢都買不來的血緣親情，也因此我十分感恩佐兒。

五、感恩孫女陪護：

含珮還在放暑假，白天有空便來榮總陪伴奶奶。我康復得快，並沒有什麼要她伸手的。她把小陪床還原成大沙發，靜靜坐在明亮的大窗前讀書寫筆記，偶而站起來走幾步伸個懶腰，輕鬆再坐下。午餐、晚餐時間到，她會去榮總生活廣場進食，奶奶生病吃藥沒胃口，她不必給我帶食物，我吃醫院送餐，也毋須媳婦麻煩送來。含珮是天主爲我量身打造的理想乖孫女——文靜好學、五官端正、身裁苗條、平和大方、負責能幹，太完美了！我祇要躺在病床上不時凝望欣賞秀美的

她，就是一劑治病良藥。

六、感恩主編王逸宜：

別說我文不對題，逸宜完全不知我最近大病留醫，當然沒有到過醫院探視親近，和我這場病有什麼牽連呢？原來我在生死一線之後，藉著治病養病空閒細想一下；此生我已一切滿足，最後還有什麼值得依戀呢？經我天主安排鼓勵我勉力活下去的人僅兩位；第一是含珮孫女，我想多活幾年，親身陪着她讀書上進。第二位是現在湖北省及湖北黃岡縣兩同鄉會的雙兼理事長樊楚樵將軍的夫人王逸宜女士，她是我暮年結交熱心體貼又週到的文友，很有默契的助我完成一篇又一篇沒有稿費卻意真情切的「敘事抒情散文」，沒有王逸宜主編，「黃岡會訊」不會有我梁中英這麼多可以入眼讀來有趣的稿子。

現在我雖老卻文思泉湧，但真的已老到執筆忘字，一口氣寫下去還好，祇要停下來就要懷疑自己有沒有搞錯字的筆劃？含珮上學不能整天在我身邊當小老師，祇能在初稿完成後請她「斧正」，她還真會抓出我不少錯

別字呢！

即將寫成沒有時間性的兩文，可在以後的「黃岡會訊」逐期發表；「樂齡老人的樂活方式」和「我的粵曲粵劇緣」，請逸宜準備接稿，也請鄉親們等待給我指教。

最後我要以切題的幾句結束本文；鄉親們切記，幼兒有兩大殺手，沒有打噴嚏流鼻水的發燒不是感冒，繼續高燒就可能是肺炎或更可怕的腦膜炎，高燒正是它們表露在外的症狀。如果照顧幼兒的大人不及時送醫，最嚴重的當然是夭亡，腦膜炎即使救回來，也將可能留下小兒麻痺或腦癱之類後遺症。此外，小兒腹瀉容易造成全身迅快脫水休克，不搶救必立即死亡。老人的最大殺手也有兩項；心臟血管病突發，當場死去比較乾脆，不死不活中風臥床就長期牽累家人了。時常注意血壓不使過分升高，現在已獲得大眾普遍認知。另一殺手是我這場大病——肺炎，會完全昏迷，很快窒息，多麼兇險可怕！請我黃岡老少鄉親與我共勉，勇拒殺手！



【後記】

◎ 梁中英

民國一十二年九月十六日在台北祥福餐廳舉行黃岡同鄉會的管理監事聯席會議，孫女含珮首次跟著我參加。一坐下她便將政治

大學一年級上下學期的成績單呈給樊楚樵理事長，分別向湖北同鄉會及湖北黃岡同鄉會申請一一學年度的獎學金（同鄉會的頒獎規定是學年成績暨操行成績必須八十分以上），含珮學科總平均得到九十分，操行成績為A，自然不會令人失望。

會議程序逐項進行完畢後，豐盛的餐會開始，老少男士們在閒聊中華民國下一任總統的選舉，一溜坐著的七位女士對政局都興趣不大，正在交頭接耳話家常。

我冷眼旁觀，發現黃岡五朵金花萬文傑鄉老的女兒萬學倩、熊家珮、胡司真、項瑞芳（博士）、劉含珮全是跟隨著父執輩到同鄉會活動，而對之產生興趣

的鄉親第二代（其中含珮是第三代）。我們垂垂老矣，將來有他們接棒，黃岡同鄉會必能永續紅火，一如現任的理事長把同鄉會經營得像溫暖的一家親。

會議過後第三天（九月十九日）

我到榮民總醫院門診，本以為要說服會致學醫生，別安排什麼詳細檢查腸道的醫檢給我，我快九十歲了，不必在我身上浪費資源。豈料當天上午我推門進會醫生診室，他以笑臉迎我，說：「根據妳掃描數據再三審視，妳的腸道沒有大問題，只要常去本院篩檢室接受免費的大腸癌篩檢便可。」我一再道謝後才高高興興離開，逕往免費篩檢部門申請大腸癌篩檢。原來很簡單，他們只給我一根裝在小盒裡的小棒，要我沾上檢體（大便）送去醫檢室，一星期後去篩檢室聽取醫生的結論。好方便呀！我的一天烏雲完全散去，可以繼續和王主編合作，推出一篇又一篇令大家覺得有趣的妙文了！

世界三寶好文分享

天有三寶：日、月、星。
地有三寶：水、火、土。
人有三寶：精、氣、神。
廚房三寶：薑、蔥、蒜。
成功有三寶：天時、地利、人和。
說話有三寶：請、謝謝、對不起。
處世有三寶：謙虛、禮讓、讚美。
修養有三寶：淡定、仁慈、自省。
家庭有三寶：和諧、互愛、溫暖。
人心有三寶：真實、善良、寬容。
處事有三寶：認真、負責、擔當。
快樂有三寶：多笑、知足、感恩。
健康有三寶：清潔、能吃、會睡。
寫的太好了！